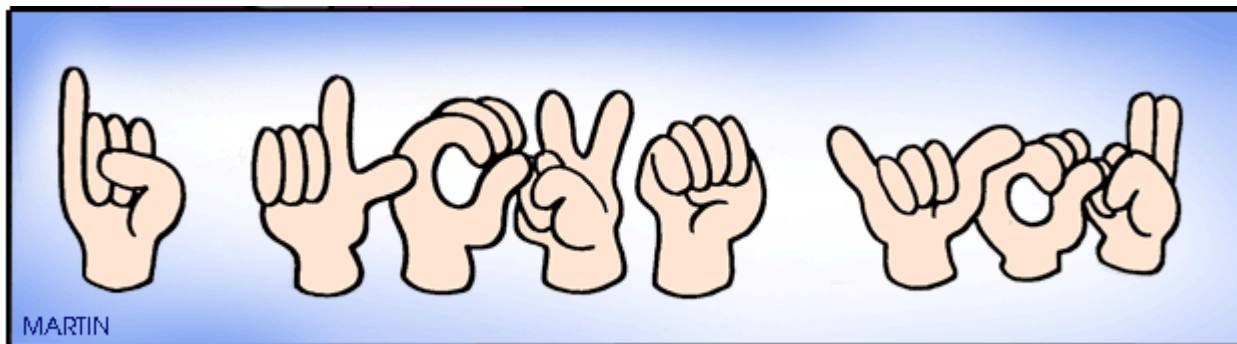


# Gebaretaal

As jy nie kan praat  
nie gebruik jy  
gebaretaal.



# Krukke

Party mense  
gebruik krukke  
om mee te loop.



# Verlam

As jy nie kan  
loop nie is jy  
verlam.



As jy nie kan loop nie  
gebruik jy 'n rolstoel.



# Doof

As 'n mens doof  
is gebruik jy 'n  
gehoorapparaat.



# Blind

As jy nie kan  
sien nie dan  
help 'n gidshond  
jou.



# Helde



Party helde het gestremdhede. Natalie du Toit het die onderste deel van haar linkerbeen in 'n motorfietsongeluk verloor. Sy loop met 'n **kunsbeen**, maar gebruik net een been wanneer sy swem.



# Helde

Helde is  
rolmodelle  
wat ons  
kan navolg.

