

Lewensvaardigheid
Asseseringstaak Kwartaal 2
Graad 3

Naam en Van: _____

Datum: _____

MEMORANDUM

Afdelings		Punt
1. Aanvangskennis en Persoonlike en Sosiale Welstand	40	
2. Skeppende kunste	20	
3. Liggaamlike Opvoeding	30	
Totaal	90	

Aanvangskennis

Totaal: ___/20

VRAAG 1 - Gesonde eetgewoontes

1.1. Vul die kos in die blokkies by die regte voedselgroep in. (8)

brood

melk

piesangs

kaas

pasta

druive

jogurt

hoender

koolhidrate	Proteïen	Vitamiene	Suiwelprodukte
brood	hoender	druive	kaas
pasta		piesangs	melk
			joghurt

1.2. Vul die regte woord in vir elke sin. (4)

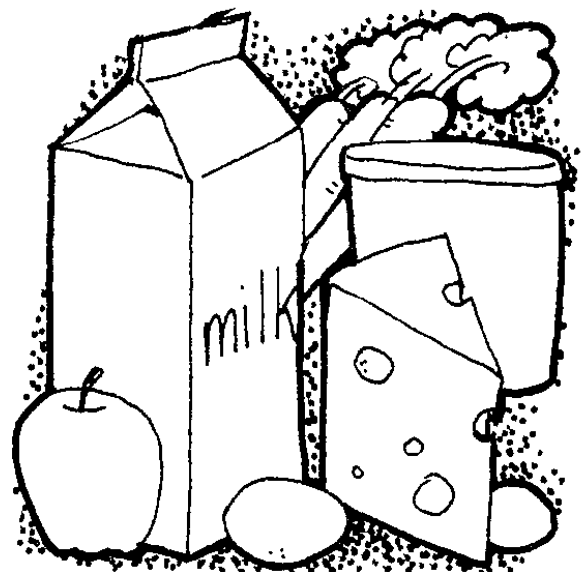
bene

Proteïen

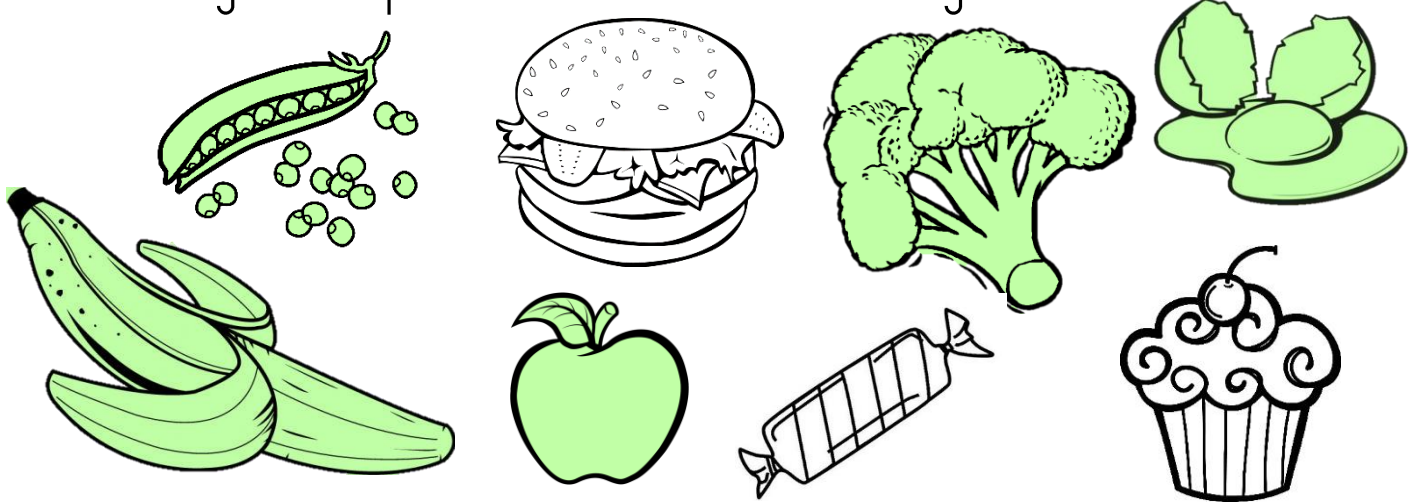
infeksie

energie

- Proteïen bou nuwe selle sodat ons liggame kan groei.
- Vitamiene en minerale help ons liggame om infeksie te bestry en gesond te bly.
- Koolhidrate gee vir ons energie.
- Suiwelprodukte maak ons bene sterker, veral wanneer ons nog jonk is en ons bene nog groei.



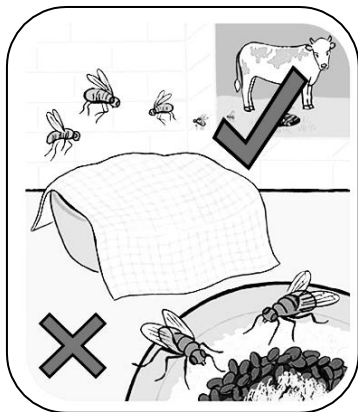
1.3. Kyk na die prente en kleur die kos in wat gesond is. (5)



1.4. Kyk na die prente en skryf neer die reëls om gesond te bly neer.(3)



Was altyd jou hande voordat jy aan kos raak.



Bedek kos altyd.



Moenie ou kos wat sleg geword het, eet nie.

Persoonlike en Sosiale Welstand
Totaal: 20

VRAAG 1 - Insekte

1.1. Benoem die dele van die mier deur die woorde in die blokke te gebruik. ($6 \div 2 = 3$)

poot

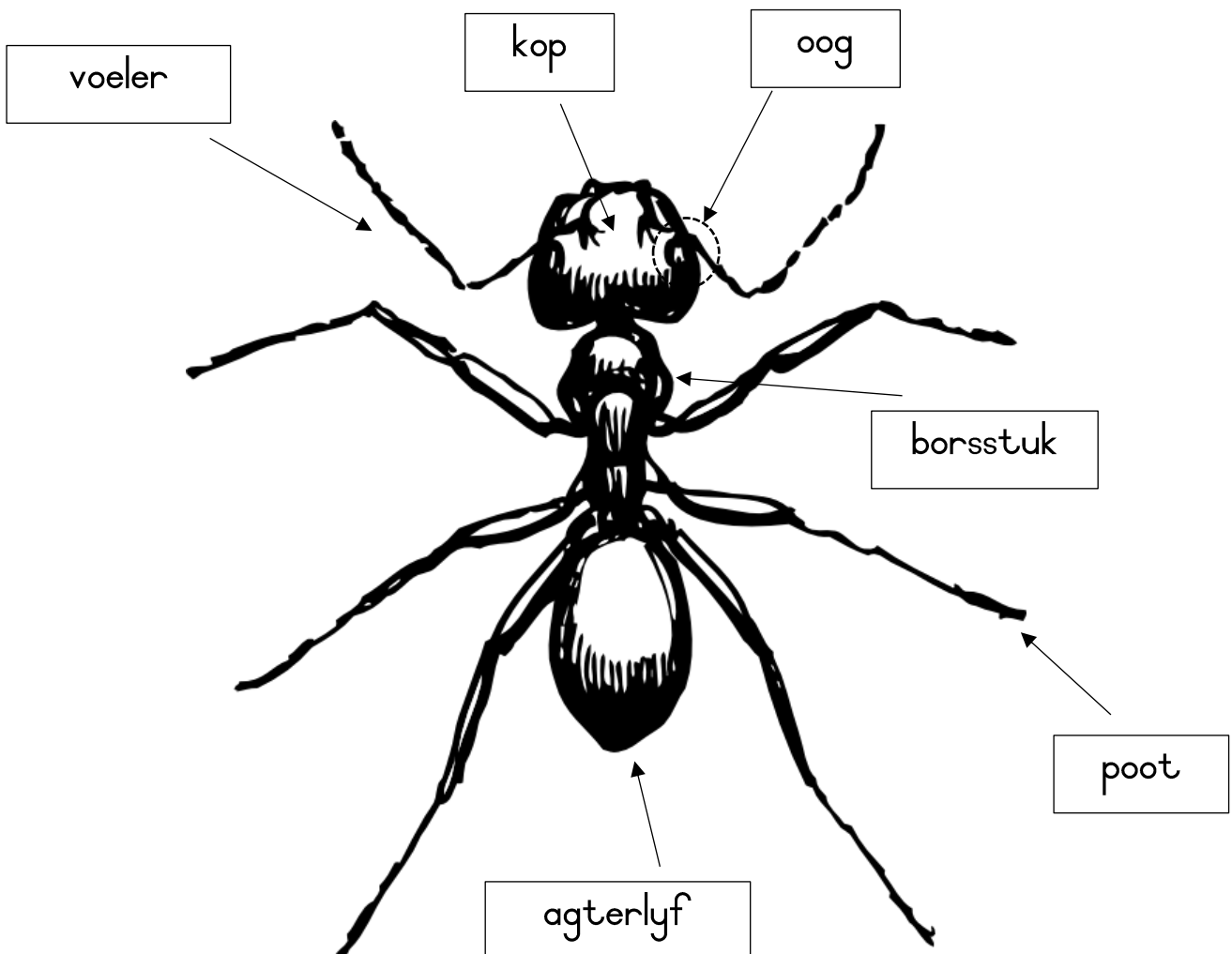
voeler

oog

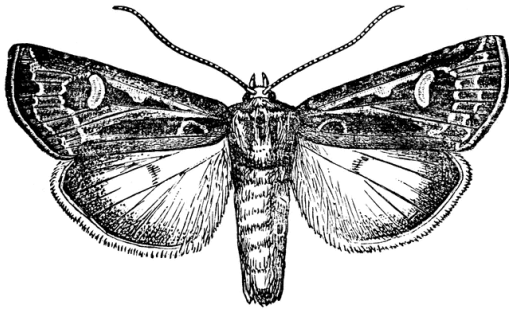
kop

agterlyf

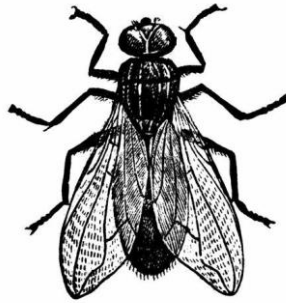
borsstuk



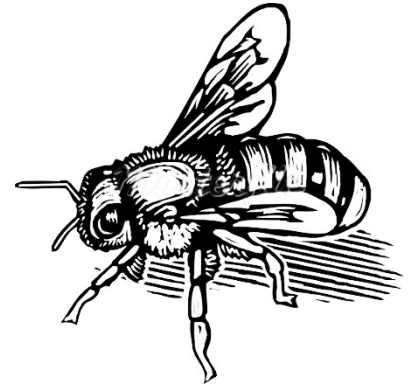
1.2. Skryf die name van die insekte. (6÷2=3)



mot



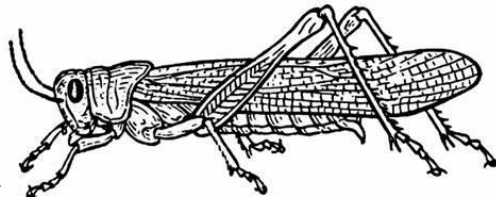
vlieg



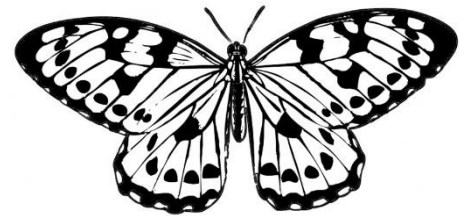
by



musket



sprinkaan



skoenlapper

1.3. Beantwoord die vrae:

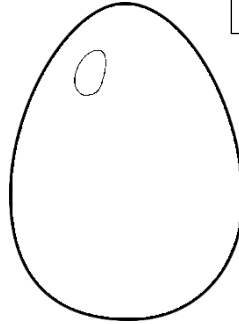
(4÷2=2)

- Watter insek maak heuning? By
- Watter insek bestuif blomme? Skoenlapper
- Watter insek versprei malaria? Musket
- Watter insek eet boere se gewasse? Sprinkaan

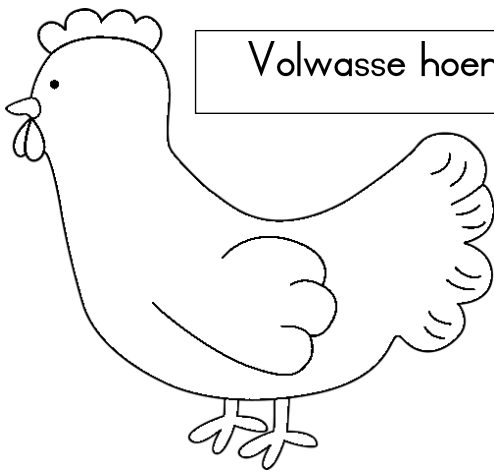
VRAAG 2 - Lewensiklus

2.1. Voltooi die lewensiklus van die hoender. (5)

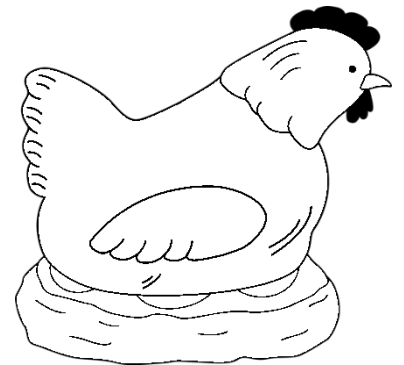
eier



Volwasse hoender

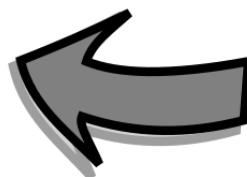
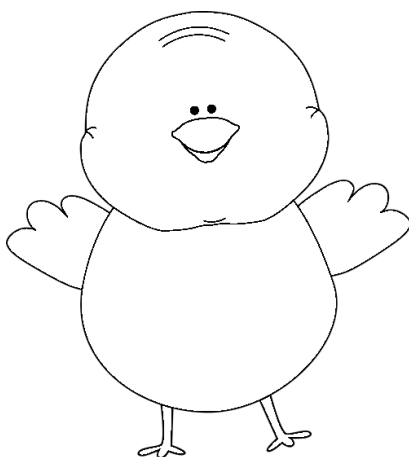


Die hen broei haar eiers uit.



'n Kuiken broei uit die eier uit.

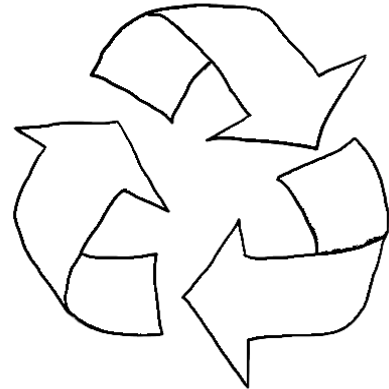
kuiken



VRAAG 3 - Herwinning

3.1. Wat noem 'n mens die embleem in die prent? ($\frac{1}{2}$)

Herwinning / herwinningsembleem



3.2. Pas die woorde by die sin wat dit reg beskryf. Gebruik 'n linaal om 'n lyn te trek. ($3 \times \frac{1}{2} = 1\frac{1}{2}$)

Hergebruik		Ons moet maniere soek om papier, glas, blikkies en plastiek weer te gebruik.
Verminder		Ons moet soveel dinge moontlik weer gebruik voordat ons dit weggooi.
Herwin		Ons moet besoedeling verminder.

3.3. Noem 4 materiale wat ons kan herwin. ($4 \div 2 = 2$)

1. Plastiek
2. Papier
3. Metale
4. Glas

3.4. Kleur die prente in van dinge wat kan verrot. ($4 \div 2 = 2$)



Rubriek: Persoonlike en Sosiale Welstand		Punt
Vraag 1.1. Insekte - Benoem die dele van die mier.	3	
Vraag 1.2. Benoem die insekte.	3	
Vraag 1.3. Beantwoord die vrae oor die insekte.	2	
Vraag 2.1. Voltooi die lewensiklus van die hoender.	5	
Vraag 3.1. Herwinning - Wat is die naam van die embleem.	$\frac{1}{2}$	
Vraag 3.2. Pas die woorde by die sin wat dit beskryf.	$1\frac{1}{2}$	
Vraag 3.3. Noem 4 materiale wat 'n mens kan herwin.	2	
Vraag 3.4. Kleur die dinge in wat kan verrot.	2	
	Totaal	____/20