

Gesonde gewoontes

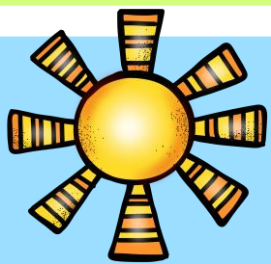
'n Gesonde
dieet



Genoeg
oefening



Om onself
skoon te hou



Vars lug



Genoeg slaap en
nie te veel
televisie kyk nie!

